

**รายงานผลการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้/ประชุมเชิงปฏิบัติการ /และเป็นวิทยากร
กองสำรวจดินและวิจัยทรัพยากรดิน กรมพัฒนาที่ดิน**

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

คำนำหน้า ☐ นาย ☐ นาง ☒ นางสาว ☐ อื่น..... ชื่อ-นามสกุล ธรรมวรรณ คงไชย

ตำแหน่ง นักสำรวจดินปฏิบัติการ

กลุ่ม/ฝ่าย กลุ่มมาตรฐานการสำรวจจำแนกดิน

หลักสูตร/หัวข้อข้อมูลเรื่องอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้ฯ การบริหารเงินสำหรับข้าราชการ

สถานที่อบรม / สัมมนา /พัฒนาความรู้ฯ กรมพัฒนาที่ดิน

ตั้งแต่วันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๘

ถึงวันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๘

ส่วนที่ ๒ สิ่งที่ได้รับจากการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้

๒.๑ รายงานสรุปเนื้อหาในการการอบรม

“เงิน”เป็นปัจจัยที่สำคัญสำหรับการดำรงชีวิต เกี่ยวข้องกับชีวิตตั้งแต่แรกเกิดจนถึงตาย โดยการบริหารจัดการเงินมีสิ่งที่ต้องคำนึงเป็นอันดับแรกคือ “การหารายได้” ซึ่งแรกเริ่มสำหรับการหารายได้คือ หลังจากจบการศึกษา (๒๐ ปี) จากนั้นเมื่ออายุและประสบการณ์มากขึ้นทำให้รายได้สูงขึ้น จนสุดท้ายรายได้อาจไปสิ้นสุดในช่วงเกษียณอายุการทำงาน (๖๐ ปี) ดังนั้นตลอดช่วงเวลาการทำงาน ต้องมีการบริหารจัดการเงินที่ดีในแต่ละช่วงอายุ มีคำแนะนำเบื้องต้น คือ

๑) ช่วงอายุ ๒๐-๓๐ ปี อย่างน้อยนี้ เก็บออม ๑๐-๒๐% และสร้างทรัพย์สิน

๒) ช่วงอายุ ๓๐-๔๐ ปี สร้างความมั่นคงทางการเงิน

๓) ช่วงอายุ ๔๐-๖๐ ปี และหลังเกษียณอายุราชการ จะสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุข

โมเดลอิสรภาพทางการเงิน คือการสร้างสุขภาพการเงินที่ดีในทุกๆวัน โดยมีหลักคิดและแนวทางบริหารเงินส่วนบุคคล ๔ หลัก ได้แก่ ๑) การบริหารสภาพคล่อง ๒) การจัดการความเสี่ยงทางการเงิน ๓) แผนเกษียณวัย ๔) แผนเกษียณเร็ว ซึ่งจะต้องอยู่ภายใต้พื้นฐานคุณสมบัติของผู้ประสบความสำเร็จทางการเงิน นั่นคือ ๑) การมีความรับผิดชอบ ๒) การมีความรู้ ความเข้าใจ ๓) การมีวินัย

สุขภาพการเงินที่ดี ประกอบด้วย ๖ หลัก

๑) สภาพคล่องดี : การบริหารจัดการเงินในแต่ละเดือนให้มีกิน มีใช้ และมีเหลือเก็บได้อย่างน้อย ๑๐% ทุกเดือน

๒) ปลอดภัย : การไม่มีหนี้บริโภคค้างชำระ หรือไม่จ่ายขั้นต่ำ และไม่มีหนี้ในระบบ แต่การมีหนี้บ้านและรถยนต์ จำเป็นต้องอยู่ในระดับที่บริหารจัดการได้)

๓) พร้อมชนความเสี่ยง : การมีทุนประกันชีวิตที่ครอบคลุมความเสี่ยง เพื่อป้องกันความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยหรืออุบัติเหตุ และความเสี่ยงที่จะเกิดกับทรัพย์สิน (บ้าน รถยนต์)

๔) มีเสียงสำรอง : เมื่อมีความจำเป็นต้องใช้เงินอย่างเร่งด่วน ควรมีเงินสำรองอย่างน้อย ๖-๑๒ เดือน (ที่ไม่หยิบยืมใคร)

๕) สอดคล้องเกณฑ์ภาษี : การวางแผนการจ่ายภาษี โดยการใช้สิทธิค่าใช้จ่ายและค่าลดหย่อนต่างๆได้อย่างถูกต้อง

๖) บั้นปลายมีทุนเกษียณ : ต้องทราบทุนเกษียณที่ต้องการ เพื่อการวางแผนการออมและลงทุนสำหรับการเกษียณ

การจัดทำงบประมาณส่วนบุคคลโดยใช้เครื่องมือที่เรียกว่า **งบรายรับ-รายจ่าย** เพื่อการวางแผน บ่งบอกได้ถึงสภาพคล่อง และแสดงความเคลื่อนไหวของเงินในแต่ละช่วงเวลา และ **งบดุล** ที่เป็นงบแสดงสถานะทางการเงิน หรือความมั่งคั่งทางการเงิน สามารถบอกถึงปริมาณทรัพย์สินและหนี้สิน

งบรายรับ-รายจ่าย ประกอบด้วย

- รายรับ : เงินเดือน/ค่าจ้าง/คอมมิชชั่น/โบนัส/ค่าเช่า/ดอกเบี้ย/เงินปันผล

- เงินออม : การออมเพื่อเป้าหมายระยะยาว (กองทุนบำเหน็จบำนาญ) และการออมเพื่อสภาพคล่อง (ค่าใช้จ่ายฉุกเฉิน)

- **ค่าใช้จ่ายคงที่** : ค่าใช้จ่ายภาระผูกพัน เช่น ค่าเช่า/ผ่อนบ้าน รถยนต์/ค่าน้ำ-ค่าไฟฟ้า/สาธารณูปโภค/ เงินชำระคืน บัตรเครดิตสินเชื่อ/ ประกัน ฯลฯ

- **ค่าใช้จ่ายผันแปร** : ค่าเดินทาง/ ค่าอาหาร/ เสื้อผ้า เครื่องใช้ / เครื่องประดับ ฯลฯ

- **เงินคงเหลือ** : การวิเคราะห์ไม่ควรติดลบ

งบดุล/งบแสดงฐานะทางการเงิน ประกอบด้วย

- **ทรัพย์สิน** : สิ่งที่ทำให้รายได้เพิ่มขึ้น (เงินฝาก/สลากออมสิน/ประกันชีวิต/ทรัพย์สินมีค่า/ทรัพย์สินปลอดภาระ/ ทรัพย์สินให้เช่า/ธุรกิจ/ทรัพย์สินทางปัญญา)

- **หนี้สิน** : สิ่งที่ทำให้รายจ่ายเพิ่มขึ้น (หนี้บัตรเครดิต/หนี้บัตรเครดิต/หนี้กู้ซื้อบ้าน/รถ/สินเชื่อส่วนบุคคล/หนี้กู้ยืม การศึกษา)

ประเภทของหนี้ สามารถแบ่งได้ ๒ ประเภท คือ ๑. หนี้เงิน และ ๒. หนี้ราย

๑) หนี้เงิน คือ หนี้ที่ก่อให้เกิดภาระการเงินในรูปรายจ่าย ทำให้เงินไหลออกจากกระเป๋าเป็นประจำทุกเดือน หรือทุกปี

๒) หนี้ราย คือ หนี้ที่ก่อให้เกิดรายได้เพิ่ม สร้าง กระแสเงินสดไหลเข้ากระเป๋าทุกเดือน หรือทุกปี เช่นหนี้กู้ยืมเพื่อ ลงทุน และสร้างผลกำไรได้มากกว่าภาระผ่อน

การบริหารจัดการหนี้สิน

● สถานะปัญหานี้เกินตัว ได้แก่ ๑. จ่ายหนี้ขั้นต่ำ ๒. อัตราการชำระหนี้ต่อรายได้ ๓. กู้เงินเพื่อผ่อนหนี้ทุกเดือน โดยอัตราการชำระหนี้ต่อรายได้ = (ผลรวมเงินผ่อนหนี้ในแต่ละรายการ/รายได้ที่มี) x ๑๐๐ ; ดังนั้นอัตราการชำระหนี้ต้อง สูงสุดไม่เกิน ๓๐% แต่ถ้าต้องผ่อนบ้าน/รถ ได้สูงสุดไม่เกิน ๕๕%

● วิธีการปลดหนี้ ได้แก่ ๑. หยุดก่อหนี้ ๒. สรุปรายการหนี้ทั้งหมด ๓. หาเงินก้อนปิดชำระ (รายได้ที่ไม่ใช่หยิบยืมมา) โดยเน้นปิดชำระหนี้เงินคงค้างต่ำที่สุด ๔. รีไฟแนนซ์รวมหนี้ชำระเป็นก้อนเดียว ๕. วางแผนชำระเงินด้วยเงินคงเหลือ

สภาพคล่องทางการเงิน

- สภาพคล่องดี สิ้นเดือนมีเงินเหลือ

- สภาพคล่องไม่ดี เงินติดลบ

การบริหารเงินด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ประกอบด้วย ๓ หลัก

๑) มีเหตุผล : ควรพิจารณาว่าเป็นความต้องการหรือความจำเป็น

๒) พอประมาณ : ใช้เครื่องมือ “งบรายรับ-รายจ่าย”

๓) มีภูมิคุ้มกันที่ดี : ทุกการลงทุนมีความเสี่ยง หากไม่เป็นไปตามที่คาดหวัง

อุปนิสัยของผู้ประสบความสำเร็จทางการเงิน ได้แก่ ๑) ใช้จ่ายรู้จักยั้งคิด ๒) ไม่พาชีวิตจมกองหนี้ ๓) มีระเบียบวินัยทางการเงิน ๔) ขาดเกิน หมดตรงจุด หมดวางแผน ๕) ไม่ดูแลเงินออม ๖) ไม่ยอมให้ชีวิตขาดเป้าหมาย ๗) ใส่ใจความรู้ทางการเงิน

การวิเคราะห์ความเสี่ยงทางการเงิน วิเคราะห์จากโอกาสในการเกิดและระดับความรุนแรง จากภัยทางการเงิน ๒ รูปแบบ คือ ภัยส่วนบุคคล (เสียชีวิต) และภัยต่อทรัพย์สิน (ไฟไหม้ที่อยู่อาศัย) โดยวิธีการจัดการความเสี่ยงสามารถทำได้ ๔ วิธี ได้แก่ ๑. หลีกเลี่ยงความเสี่ยง (ต้นเหตุ) ๒. ควบคุมความเสี่ยง (ลดโอกาสเกิด) ๓. โอนความเสี่ยง (ประกัน) ๔. รับความเสี่ยงไว้เอง (เตรียมทุน)

แนวคิดและวิธีการวางแผนเกษียณ

ช่องทางการสะสมทุนเกษียณ : เงินชดเชยกรณีเลิกจ้าง/ บำเหน็จบำนาญ/ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ/ กองทุนเงินออม รูปแบบทุนเกษียณ คือ เงินรายเดือน และเงินก้อน

๒.๒ ประโยชน์ที่ได้รับ/ประยุกต์ใช้กับหน่วยงาน

๑. มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการบริหารจัดการเงิน
๒. สามารถนำความรู้ไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้องมีประสิทธิภาพ เพื่อประโยชน์ส่วนตนและส่วนรวม
๓. เสริมสร้างวินัยในการออมเงิน เพื่อการเกษียณอายุราชการในอนาคต

๒.๓ ปัญหาและอุปสรรคในการอบรม

ไม่มี

๒.๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

๑. นำเสนอเนื้อหาการเรียนรู้ได้เข้าใจและครบถ้วนดี
๒. ควรมีคลิปสั้นประกอบเนื้อหาการเรียนรู้เพื่อเพิ่มความเพลิดเพลิน

ลงชื่อ.....ฉัตรพร คุ้มทรัพย์.....

(นางสาวฉัตรพร คุ้มทรัพย์)

ตำแหน่ง นักสำรวจดินปฏิบัติการ

ผู้รายงาน

วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๘

ส่วนที่ ๓ ความเห็นผู้บังคับบัญชา

☒ ทราบ

ลงชื่อ

(นายภูดิศ ไสภณ ดวงมกล)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกลุ่มมาตรฐานการสำรวจจำแนกดิน



สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน
ขอมอบประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้เพื่อแสดงว่า

นางสาวธมลวรรณ คงไชย

ได้ผ่านการพัฒนาทางไกลด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์

วิชา การบริหารเงินสำหรับข้าราชการ

[รวมระยะเวลาทั้งสิ้น 4 ชั่วโมง]
ให้ไว้ ณ วันที่ 2 มีนาคม พ.ศ. 2568

(นายปวิวัฒน์ ศิวรักษ์)
เลขาธิการคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน





กรมพัฒนาที่ดิน

ขอมอบประกาศนียบัตรฉบับนี้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางสาวธมลวรรณ คงไชย

ได้ผ่านการฝึกอบรมการเรียนรู้ผ่านสื่อออนไลน์ ระบบ LDD e-Training

หลักสูตร "การพัฒนาทักษะการวินิจฉัยข้อจำกัดดินเพื่อการเกษตรอย่างยั่งยืน"

รุ่นที่ 1/2568 : ธันวาคม 2567 - มีนาคม 2568

(ดร.วิศักดิ์ รัตนไชยพล)

อธิบดีกรมพัฒนาที่ดิน